

## S.V. Hilvaria TIJDSHEMA TRAININGEN vanaf 19 augustus 2024

Bij algehele afgeleiding zie het alternatieve trainingsschema op de website

C veld - Kunstgras									
Maandag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K	
18.00 -19.00	Circuittraining JO8 & JO9								
19.15 - 20.15	Circuittraining JO10 & JO11								
20.15 - 21.30	JO17-2	3	JO17-2	3	JO19-2	8	JO19-2	8	

D veld - Gras									
Maandag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K	
18.00 -19.00	JO12-1		JO12-1						
19.00 - 20.15	MO13-1	2	MO13-1	2	JO13-1		JO13-1		
20.15 - 21.30	JO15-1	1	JO15-1	1					

E veld - Gras									
Maandag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K	
18.00 -19.00									
19.00 - 20.15	JO14-1	4	JO14-1	4	JO14-2	5	JO14-2	5	
20.15 - 21.30									

C veld - Kunstgras									
Dinsdag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K	
18.00 - 18.45									
18.45 - 20.00	JO19-1	1	JO19-1	1	JO13-2	2	JO13-2	2	
20.00 - 21.30	H1	8	H1	8	D1+D2	6	D1+D2	6	

D veld - Gras									
Dinsdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K	
18.00 -19.00									
19.00 - 20.00	JO17-3	4	JO17-3	4	JO17-1	5	JO17-1	5	
20.00 - 21.30	H2	3	H2	3	MO17-1	7	MO17-1	7	

B veld - Gras									
Dinsdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K	
18.00 -19.00	FYSIO	x	FYSIO	x	FYSIO	x	FYSIO	x	
19.00 - 20.00	FYSIO	x	FYSIO	x	FYSIO	x	FYSIO	x	
20.00 - 21.30	FYSIO	x	FYSIO	x	FYSIO	x	FYSIO	x	

C veld - Kunstgras									
Woensdag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K	
18.00 -19.00	JO10-1		JO10-2		JO10-3		JO9-1		
19.00 - 20.00	JO12-1	1	JO12-2	1	JO11-1	2	JO11-2	2	
20.00 - 21.30	DA 7x7	8 & 3	DA 7x7	8 & 3	JO15-1	6	JO15-1	6	

D veld - Gras									
Woensdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K	
18.00 -19.00	JO8-1		JO9-2		JO9-3		JO9-4		
19.00 - 20.00	JO14-1	4	JO14-1	4	JO14-2	5	JO14-2	5	
20.00 - 21.30									

E veld - Gras									
Woensdag	B1	K	B2	K	B3	K	B4	K	
18.00 -19.00									
NIET GEBRUIKEN									
NIET GEBRUIKEN									

C veld - Kunstgras									
Donderdag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K	
18.00 -19.00	JO8-2								
19.00 -20.00	MO13-1		MO13-1		JO13-1		JO13-1		
20.00 - 21.30	H1	8	H1	8	H2	3	H2	3	

D veld - Gras									
Donderdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K	
18.00 -18.45									
18.45 - 20.00	JO19-1	1	JO19-1	1	JO13-2		JO13-2		
20.00 - 21.30	H3	4	H3	4	D1+D2	5	D1+D2	5	

B veld - Gras									
Donderdag	B1	K	B2	K	B3	K	B4	K	
18.00 -19.00					FYSIO	x	FYSIO	x	
19.00 -20.00	JO17-1	2	JO17-1	2	FYSIO	x	FYSIO	x	
20.00 -21.30	MO17-1	6	MO17-1	6	JO19-2	7	JO19-2	7	

Keeperstraining									
Dag:	Tijd:				Locatie:				
Vrijdag	18:00	tot	20:00		Veld C - kunstgras				

D veld - Gras									
Zaterdag	D1		D2		D3		D4	K	
10.00 - 11.00	Oefengroep		Oefengroep		Smurfen		Smurfen		

E veld - Gras (Achil)									
Donderdag	E1	K	E2	K	E3	K	E4	K	
18.00 -19.00									
19.00 - 20.00	JO17-3	8	JO17-3	8	JO17-2	1	JO17-2	1	
20.00 - 21.30	Lagere senioren	2	Lagere senioren	2	Lagere senioren	2	Lagere senioren	2	